

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад комбинированного  
вида №74 «Айсылу»  
423823, г. Набережные Челны,  
б-р Солнечный, д.8 (17/17)  
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56  
E: mail: sad074@mail.ru



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Айсылу» 74НЧЕ катнаш төрдәге  
балалар бакчасы»  
423823, г.Набережные Челны,  
б-р Солнечный, д.8 (17/17)  
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56  
E: mail: sad074@mail.ru

ИНН/КПП 1650086448/165001001; ОГРН 103161003980; ОКПО 57248464; ОКТМО 92730000

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад  
Комбинированного вида №74 «Айсылу»

Шафикова Л.М. / Шафикова Л.М./  
«29» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №74 «Айсылу»

Даутова А.Д. / Даутова А.Д./  
«29» 08 2023г.  
«Айсылу»  
ИНН  
1650086448

Введено в действие Приказом  
Заведующего МБДОУ «Детский сад  
Комбинированного вида №74 «Айсылу»  
От «29» 08 2023г. № 155

Рассмотрено и утверждено  
на педсовете  
от «29» 08 2023г.  
протокол № 1

**ГODOVОЙ ПЛАН**  
**по образовательной области «Физическое развитие»**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**физик тәрбиябирубуенча**  
**УКУТУ – ЭШ ПРОГРАММАСЫ**  
**2023-2024нчеукуелына**

## Годовой план инструктора по физической культуре

Перспектива на следующий год:

1. Продолжать работу по сохранению и укреплению физического, психического здоровья детей дошкольного возраста посредством создания условий для формирования культуры здоровья и здорового образа жизни.
2. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии.
3. Формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании традиционными и инновационными средствами и методами физического воспитания дошкольников.

### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Осенняя спартакиада «Движение это жизнь!»	сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели средних групп
2.	Игра геокешинг «Мы в поисках клада»	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели подгот. групп
3.	Спортивно – музыкальное развлечение: «Спортивные мамочки»	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели старших групп группы
4.	Спортивное развлечение: «В кругу веселых игр»	декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели всех групп
a.	Спортивное развлечение: «Веселый валенок»	январь	Инструктор по ФК, воспитатель групп
b.	«Военно-спортивная квест-игра»	февраль	Инструктор по ФК, воспитатели группы
5.	Спортивное развлечение: Весенняя Спартакиада	март	Инструктор по ФК
6.	Спортивное развлечение «Юные космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, воспитатели всех групп
7.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Инструктор по ФК, воспитатели всех групп
1.	День здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	октябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III.	Диагностика детей по	сентябрь	Инструктор по ФК,

	физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ	май	Воспитатели групп
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультации на тему: -«Игры в стиле геокешинг» - «Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы» - «Роль наглядной информации во взаимодействии детского сада и семьи»	Сентябрь  Январь  Март	Инструктор по ФК
2.	Информация на стенд: -«Утренняя гимнастика, методика проведения утренней гимнастики» - «Дать шанс здоровью можешь только ты!!! » - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста»	Октябрь  Декабрь  Апрель	Инструктор по ФК
3.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат»	Январь	Инструктор по ФК
4.	Занятия по программе «Пилатес» (час здоровья)	По пятницам	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол -плавание	Сентябрь Февраль Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			

1.	<p>Консультационная тема:  - «Двигательные навыки и умения детей 6-7 лет»  -«Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»»  Рекомендации родителям:  «Создание комфортных условий для здорового развития ребенка»  Привлекать родителей в проведение «Недели здоровья»</p>	<p>сентябрь  декабрь  март</p>	<p>Заведующий ДОУ Инструктор по ФК</p>
2.	<p>Выступление на Школе молодых родителей на тему:  «Физическое развитие в раннем возрасте»</p>	<p>апрель</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
3.	<p><u>Информация на стенды:</u>  -катание на самокатах  -катание на лыжах, коньках, санках  -катание на велосипедах.  -купание? Что это такое?</p>	<p>сентябрь декабрь март июнь</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
4.	<p>Открытые итоговые занятия по физической культуре:  - средние группы  - старшие группы  - подготовительные группы</p>	<p>март апрель май</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
5.	<p>Совместные праздники с родителями:  - «А ну-ка девочки!»(день мама)  - Военно-патриотическая игра «Зарница»  - День Здоровья</p>	<p>Ноябрь  февраль  май</p>	<p>Инструктор по ФК Воспитатели групп</p>
<p>Организационно – методическая работа</p>			
1.	<p>Пополнение библиотеки методической литературой</p>	<p>в течение года</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
2.	<p>Составление плана</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Инструктор по ФК</p>

	индивидуальной коррекционной работы		
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по физкультуре в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мячи - массажные дорожки - тренажер	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 22» «Веселые старты»	октябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 22	январь	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью

( ) страницы

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного

вида № 74

А. Д. Даурова

*А. Д. Даурова*



1	Выступление на Школе здоровья	апрель	Инструктор по физической культуре
2	Выступление на Школе здоровья	апрель	Инструктор по физической культуре
3	Выступление на Школе здоровья	апрель	Инструктор по физической культуре
4	Открытые итоговые занятия по физической культуре - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	март апрель май	Инструктор по физической культуре
5	Совместные праздники с родителями: - «Аз-бука девочки» (дев. мама) - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День Здоровья	Ноябрь Февраль май	Инструктор по воспитанию
Организационно-методическая работа			
1.	Пополнение методической литературы	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов.	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию по теме: «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по физкультуре в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного	В течение года	Инструктор по ФК